

# FAX 送信のご案内

2019/11/12

宛先	各報道機関文教担当者 様	本紙を含め 1 枚
送信元	〒920-8620 石川県金沢市御所町丑 10 番地 1 金沢星稜大学 金沢星稜大学女子短期大学部 広報課 TEL 076-253-3915 FAX 076-253-3995	
件名	<b>金沢星稜大学</b> 金沢市元町福祉健康センターご提供市民向け講座「大学生の心の健康とゲートキーパーの役割」開催のご案内	

時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より本学の活動に際し、格別のご理解ご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

11月13日に開催するキャリア入門Ⅱ（水曜3限：担当講師神崎淳子・北本恭則）において、心の健康講座として、「大学生の心の健康とゲートキーパーの役割」を実施します。この講座は、金沢市かがやき発信講座の枠組みを利用し、金沢市元町福祉健康センター提供による、「こころの健康づくり講座ゲートキーパーについて知ろう」という通常の講義を、大学生向けにアレンジをして実施するもので、初めての取り組みです。講義では、うつ病の知識やゲートキーパーの役割など、講義とワークを実施し大学生に正しく理解をしてもらうことを目指します。また、こころの病気は誰もがかかるものであること、また自分がかからなくても心の病気にかかった周りの人を守るゲートキーパーとして人を守る可能性があることを学びます。金沢市は大学等高等教育機関が多く立地しており、学校生活や一人暮らしを始めるなどの環境の変化や将来についてなどの悩みをかかえる若者が多くいると考えられます。金沢市ではこのような大学向け講座を今後は拡大をしていくことも検討されており、今回の講座は試行的な取り組みでもあります。

本学では、キャリア入門Ⅰ・Ⅱは経済学部1年生の必修授業となっており、2回に分けて総計約460名の学生が受講します。

つきましては、取材・報道について、ご高配を賜りますようお願い申し上げます。

## 記

実施日時 : 2019年11月13日(水) 12:50~14:20

(「大学生の心の健康とゲートキーパーの役割」は12:50~13:50頃まで60分程度)

場所 : 金沢星稜大学 稲置記念館2階 B21 講義室

(金沢市御所町丑10番地1)

以上