

みーたす（スポーツ普及）

団体名 みーたす

代表者名 八島志保

はじめに（背景・目的・目標）

私たちは、運動する子ども（運動が好きな子ども）としない子ども（運動が嫌いな子ども）の二極化が進んでいることや、子どもが運動をしないことによってどのような影響が出るのかなどを大学の講義などで知りました。これらのことを少しでも改善したいという思いと、自分たち学生の実技指導力の向上に向けた実践の場が欲しいという思いから2017年度に「みーたす」を立ち上げました。活動2年目となった2018年度は、前年度の活動も踏まえて、参加学生内でのミーティングからそれぞれのやりたいことや学びたい内容を出し合い、それが実践できる環境づくりに取り組みました。

活動内容

2018年度は、金沢市杜の里地域を拠点とする総合型地域スポーツクラブである、「NPO 法人クラブぽっと」と、「石川県レクリエーション協会」の2つの団体と連携して活動を行いました。

（1）NPO 法人クラブぽっととの連携活動

NPO 法人クラブぽっととの連携事業では、今年度は主に以下の3つの活動をさせて頂きました。

①石川県スポーツ・レクリエーション交流大会

総合開会式でのブース運営

障害物競争「にんじゃー」と「やかーりんぐ」の2つのブースを運営しました。



写真 「にんじゃー」運営の様子

②クラブぽっと定期教室「遊び塾」での指導実践
兼六地区、夕日寺地区、杜の里地区で行われている運動があまり得意ではない子が参加する遊び塾にスタッフとしてそれぞれ参加し、プログラム作成から当日の運動指導まで行いました。



写真 「遊び塾」での指導の様子

③「杜の里りんびっく」の企画・運営

2017年に引き続き、杜の里りんびっくで行う種目考案から当日の運営までを行いました。

以上の活動の中で、仕事としてクラブに関わる方々や他大学の学生の方々と共に活動する機会を多く持つことができ、今の自分たちには何が足りないのか、どのような指導をするとより子どもたちは運動を楽しんでいるのか、イベントを行う際にはどのようなリスクマネジメントが必要であるか、どうしたら運動を行っている人だけではなく、見ている人たちも楽しむことができるのかなど様々なことを考えることができ、大きな学びにつながりました。

（2）石川県レクリエーション協会との連携活動

2017年度に引き続き、石川県レクリエーション協会が主催する「忍者らんど」の企画・運営をさせて頂きました。2018年度も企画段階から関わらせていただきましたが、2年目ということもあり、昨

年度の反省も踏まえ、運動が苦手な子も得意な子にもどうしたら楽しみながら身体を動かしてもらえるかということと、幼稚園児から小学校高学年までの幅広い年齢層に飽きずに身体を動かすことができるかという2点に重点を置いてミーティングを重ねました。

イベント当日は10名の学生が参加しました。みーたすでは、このイベントの名前から忍者にちなんだ動きの中で、登るやわたる、投げる、跳ぶなどの多様な動きを取り入れた、障害物競争のようなものを提供させていただきました。子どもたちからはもう一回したいという声や楽しかったという声が聞けて良かったです。しかし、途中約15人以上の子ども達が並び、待ち時間が発生してしまったり、リスクマネジメントが甘かったりまだまだ改善が必要だと思う点が多くありました。自分たちの力不足を痛感しました。



写真 「忍者らんど」運営の様子①



写真 「忍者らんど」運営の様子②

成果、結果の考察

2018年度の活動では、前年度の経験を活かしイベントの運営をすることができたのではないかと思います。昨年度は活動が少なく、イベントだけを行っていたことで、企画をすることが中心となっており、指導をしたい学生にとっては、指導力を伸ばし切れていない思いがあったという反省点から、今年度は単発イベントのみではなく、定期的な運動教室の指導に関わらせていただいたことで、すでに授業などでの座学で身に付けた知識を実践でき、個々の指導力が向上したと感じます。

今後の課題、展望

この2年間、子ども達が運動をするかしないかの二極化の改善、学生自身の実技指導力の向上を目的に掲げ活動してきました。2年間の活動で様々なことを経験し、教員を目指す学生や、イベントの企画運営に興味を持った学生など、参加メンバーそれぞれのしたいことが明確となりました。また、各自がそれぞれの実践フィールドを持つこともできるようになりました。そのため、2018年度をもってみーたすとしての活動は終了し、みーたすでの経験を活かしながら、各自の目標に向かって、それぞれのフィールドでの活動に専念していくことをメンバーの総意として決定しました。

これまでお世話になった多くの関係者の皆様にメンバー一同、お礼申し上げます。

ありがとうございました。