

産前産後ケアプロジェクト2023 ～世代を超えた学び合いと支え合いによる子育て支援革命～

団体名●地域スポーツマネジメントゼミナール
代表者名●西村貴之（人間科学部スポーツ学科・教授）

はじめに(背景・目的・目標)

このプロジェクトは、「出産したすべての女性とその家族の誰もが平等に産後ケアを受けられる社会を創ること、そして社会全体で出産後の母親とその家族に目を向け“みんなで子育て”できる社会を創ること」を目標に掲げる市民団体「ようこそ産前産後ケア～パパママ学級～」と「スポーツで人と地域を幸せにする」を理念とする金沢星稜大学地域スポーツマネジメントゼミナールが協働で実施した。

運動・スポーツを活用し、子ども達、パパママ、大学生と一緒に楽しみながら、共に学び合い、支え合うことができる子育て環境を創造することを目的として3回のイベントを実施した。

活動内容

(1) BON 盆アドベンチャー

日程：2023年7月23日(日)

場所：稲置学園総合運動場

参加：参加者94名(大人42名／子ども52名)、

本学学生15名、パパママ学級4名

内容：ダンス、水遊び、鬼ごっこ、バランスボール運動などで大人も子どもも大学生も童心になって楽しく交流した。



BON盆アドベンチャーの様子

(2) 運 BON 会

日程：2023年9月10日(日)

場所：金沢星稜大学体育館メインアリーナ

参加：参加者88名(大人35名／子ども43名)、

本学学生13名、パパママ学級4名

内容：新聞紙玉入れ、二人三脚、障害物競争、リレーなど、みんなで楽しめるようにルールを工夫

した運動会。保護者が競技参加中は学生が子どもをみておくなど、「支え合う子育て」や「親になるインターンシップ」を取り入れた。



運BON会の様子①



運BON会の様子②

(3) BONBONfes2023

日程：2023年11月26日(日)

場所：金沢星稜大学 B21教室

参加：参加者74名(大人34名／子ども40名)、

本学学生15名、パパママ学級12名

内容：バランスボールを使ったエクササイズ、学生とパパ・ママによるグループワーク、学生と子ども達との交流(子育て体験)を実施した。



BONBONfes2023の様子①



BONBONfes2023の様子②

(3イベントの全容は右記QRコードから、ダイジェスト動画にて参照頂きたい。)



成果と今後の展望

これまでのゼミナール活動で関わる事がなかった0歳からの子ども達との交流や、その親世代であるパパ・ママとのコミュニケーションを通じて、学生達が「自分が親になる」ということを意識するきっかけとなった。子育て支援の制度をどれだけ整備・拡充しても、若者達が子育てや親になることへ前向きな気持ちにならなければ、制度が活かされない。一緒に楽しみながら子育てについて支え合い、学び合うという子育て支援革命の前進に向けて、その輪を広げ、“楽しく”継続していきたい。